

Газета для учителей, учеников и родителей

ГАРМОНИЯ
HARMONY
СЛУШАЙТЕ СЕРДЦЕ, ПОДСЛУШАЙТЕ ГОЛОС

ШКОЛЬНЫЙ ДОМ

Выпуск № 8 (118)
8 марта 2009 года

С 8 марта!





«Сегодня праздник у девочек, сегодня будут танцы...» - хорошая песня, а главное в самую точку! Ведь сегодня праздник самых красивых, самых милых, самых очаровательных, привлекательных, умных, чудесных, неповторимых женщин на земле! Да, дорогие девочки, девушки, женщины, это всё про вас! И я не капли не лукавлю. Ведь без нас, девушек, на земле не было бы столько нежности и любви. Ведь именно мы дарим своё тепло, доброту и красоту миру. Конечно, иногда, мы бываем капризными, а иногда даже обижаемся по пустякам. Но разве не за это нас любят представители сильного пола? Ведь им чертовски приятно оберегать и заботиться о нас, женщинах. Дорогие, уважаемые, любимые девочки, девушки, женщины! Поздравляю вас с Вашим праздником! Желаю всегда оставаться самыми лучшими, самыми милыми и жизнерадостными! Улыбайтесь чаще! =)

Анна Тищук.

Женщина на свете может всё!

Возник этот праздник как день борьбы за права женщин. 8 марта 1857 года в Нью-Йорке собрались на манифестацию работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали 10-часовой рабочий день, светлые и сухие рабочие помещения, равную с мужчинами заработную плату.

Работали в то время женщины по 16 часов в сутки, получая за свой труд гроши. Мужчинам после решительных выступлений удалось добиться введения 10 часового рабочего дня. На многих предприятиях в США возникли профсоюзные организации. И вот после 8 марта 1857 года образовался еще один - впервые его членами стали женщины. В этот день во многих городах Нью-Йорка сотни женщин вышли на демонстрацию, требуя представления им избирательного права.

В 1910 году на Международной конференции женщин социалисток в Копенгагене Клара Цеткин выступила с предложением о праздновании Международного женского дня 8 марта, которое прозвучало, как призыв ко всем женщинам мира включиться в борьбу за равноправие. Откликаясь на этот призыв, женщины многих стран включаются в борьбу против нищеты, за право на труд, уважение своего достоинства, за мир.

В России впервые Международный женский день отмечался в 1913 году в Петербурге. В прошении на имя градоначальника было заявлено об организации "...научного утра по женскому вопросу". Власть дали разрешение и 2 марта 1913 года в здании



Калашниковской хлебной биржи, на Полтавской улице, собралось полторы тысяч человек. Повестка дня научных чтений включала вопросы: право голоса для женщин; государственное обеспечение материнства; о дороговизне жизни. Международный женский день - 8 марта, с первых лет Советской власти стал государственным праздником.

С 1965 года этот день стал не рабочим. Существовал и его праздничный ритуал. В этот день на торжественных мероприятиях государство отчитывалось перед обществом о реализации государственной политики в отношении женщин. Постепенно Международный женский день в стране терял свою политическую окраску.

После распада Советского Союза день 8 марта остался в перечне государственных праздников Российской Федерации. Отмечается Международный женский день и в странах СНГ: в Азербайджане, Грузии, Казахстане, Киргизии, Молдавии, Таджикистане, Туркмени, Украине, Белоруссии как Международный женский день; в Узбекистане как День матери; в Армении его отмечают 7 апреля как День материнства и красоты.

Этот праздник всегда дарит радость, нам, женщинам! Думаю, что все мужчины, уже придумали какие подарки подарить своим любимым и родным. С нетерпением ждем 8 марта!

Мария Демко.

Лицо Лицея

Полина Ковалёва

Спортивная, энергичная, жизнерадостная, амбициозная и просто красивая девушка - Полина Ковалева. Её жизнь никогда не стоит на месте. Каждый её день наполнен самыми разными эмоциями. Она так многого уже добилась, и не собирается останавливаться на достигнутом!



А началось все с того, что Полина решила пойти по стопам сестры, ведь она у нее лыжница и к тому же мастер спорта! Тренируется Полина с семи лет, и ежедневные,

упорные тренировки принесли свои плоды.

Полина скромно говорит, что достижений у неё пока ещё не много, но это ещё пока! И, тем не менее, она чемпионка, многократная победительница первенств Красноярского края. В 2006 году выиграла Всероссийские соревнования «кубок Президента», стала победительницей «Спартаки ады учащихся» в 2008 году, выполнила КАНДИДАТА МАСТЕРА СПОРТА!

Медалей у Полины много, но она никогда их не пересчитывает, примета плохая! Она задала себе цель, что всегда будет лучшей, да и какая ещё может быть цель у спортсменки? Только лучшие результаты!

Полина мечтает попасть в сборную страны! Но загадывать боится! Она уже точно решила, что дальнейшую жизнь свою свяжет со спортом! В жизни Полина ценит: трудолюбие (это самое главное) и упорство!

От жизни хочет взять



все! Получить высшее образование и конечно добиться самых лучших спортивных результатов!

Так же Полина активно участвует в спортивной жизни школы, постоянно участвует в соревнованиях!

Она сильная, целеустремленная, спортивная, но в то же время женственная и милая! Эта девушка умудряется совместить в себе все! Вот такая она, наша Полина Ковалева! Лицей гордится тобой!

Дарья Ильина.

Особенный подарок

Каждый человек хоть раз да сталкивался с проблемой - «что же подарить?». На первый взгляд, вроде бы всё просто, но когда начи-

наешь думать, что конкретно подарить, возникает много проблем.

На кону всемирный женский день 8 марта. В этот день самой прекрасной

половине человечества, нашим любимым девушкам, женщинам, бабушкам, хочется сделать особенный подарок, но что именно многие не знают. Без паники! Мы



Вам с радостью поможем.

Итак, начнем со старшего поколения – бабушек. Бабушки бывают разные: одна проводит дни на кухне, печет пирожки, водит внуков на бальные танцы, проверяет домашнее задание по математике. Другая – поздно приезжает домой с работы, выходные дни проводит в салоне красоты, и даже дома сидит у компьютера, разбирая рабочую корреспонденцию. Бабушки бывают молодые и пожилые, интересующиеся жизнью и активно в ней участвующие. Таким бабушкам лучше подарите что-то, что поможет ей лучше управляться на кухне: различные кухонные принадлежности, эстетичные милые кухонные вещицы. Также такие бабушки обрадуются всему, что поможет сделать ее жизнь комфортной: например, удобные домашние тапочки в народном стиле, или что-нибудь из серии полезностей для здоровья, например какой-нибудь бальзам или

чудодейственная настойка от всех болезней (посоветуйтесь с фармацевтом в аптеке). Можно смастерить забавную подарочную открытку, которая тронет сердце любой бабушки, - и той, что печет пирожки, и той, что руководит в офисе.

Теперь мамы. Что подарить этому родному и любимому человеку? Подумайте, о чем может мечтать ваша мама. Возможно, вся в заботах о близких и родных, она отодвинула ради них свою мечту далеко от себя. Так создайте ей праздник. Пусть в этот день она чувствует себя самой любимой и красивой. Ни в коем случае не дарите ей то, что как-то связано с заботами и хлопотами. И ничего кухонного! Только то, что еще больше подчеркивает ее женственность: цветы, женские безделушки и косметика, милые красивые вещицы.

А что лучше всего подарить своей любимой девушке? Вообще-то, в весенний день, когда за окном морозно или еще достаточно холодно для весны, неизменно хорош букет цветов. А в дополнение к нему что-нибудь из серии украшений. Это будет удачным вариантом. А можно заказать портрет любимой девушки или попробовать нарисовать самому

Вы спросите о том, что можно подарить своим приятельницам

и подругам? Так вот, тут та-а-кой выбор! Купите ей первое, на что упадет ваш взгляд и понравится вам, – она будет в восторге! Ведь главное – чтобы подарок был сделан от чистого сердца!



Дорогими подарками для возлюбленных будут те, которые они хотят получить. Так что не бойтесь спросить у любимой, что бы ей хотелось получить в подарок. Кстати, девушка, у которой по отношению к вам серьезные намерения, не станет требовать безумно дорогих подарков, чтобы не ставить вас в неловкое положение.

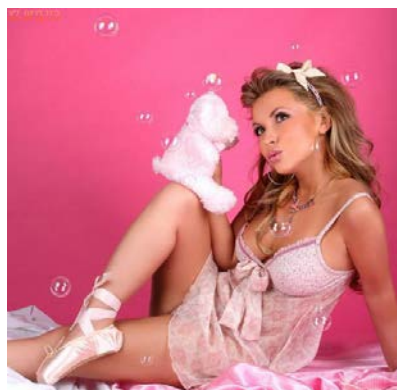
Но самое главное - дарите радость друг другу, – это самый лучший подарок!

Татьяна Штанова.

Хорошо быть девушкой!

Наконец-то наступила весна! Пора приятных и беззаботных мыслей, впечатление от первых теплых солнечных лучей, просто хорошее настроение и, конечно же, Международный женский день.

8го марта все мужчины удивляют женщин приятными



сюрпризами, дарят море внимания, а цветочно-конфетные традиции остаются неизменным.

Девушки часто говорят, что парням жить намного легче. Якобы у нас проблем намного больше, парни подходят ко всему несерьезно, меньше переживают, в конце концов, мы по утрам встаем раньше и ногти им подпиливать не надо. Но

можно найти много плюсов, в том, что ты девушка. Мы красивые, в нас влюбляются, за нами ухаживают, дарят цветы, говорят красивые слова, совершают невероятные подвиги ради нас. Может все не так плохо?



Я выбрала 20 причин, почему девушкой быть хорошо. Мальчикам это может и не понравиться, но дело обстоит именно так.

1) как доказано учеными, девочки лучше видят в темноте.

2) девочки начинают говорить раньше, чем мальчики.

3) космонавты из девочек получаются намного лучше. Мы миниатюрней, легче, да и еды с кислородом нам потребуется меньше.

4) девушки внимательней и сосредоточенней парней.

5) мы можем делать несколько вещей одновременно. Заметьте, если парень играет в компьютер, то разговаривать по телефону у него уже не получается, а мы можем делать и домашнее задание, и слушать плеер, и к тому же, улавливать последние новости по телевизору.

6) за романтическим фильмом мы имеем право расплакаться, и наши слезы не будут проявлением слабости.

7) мы не доказываем свое умственное превосходство силой.

8) мы водим автомобиль безопаснее мужчин. Да, на самом деле, женщины лучше мужчин умеют переключать внимание с одного объекта на другой.

9) мы можем позволить себе немного покапризничать.

10) так как мы молоды и красивы, нам уступают место в общественном транспорте.

11) мы помним даты рождения родных, и для этого нам не нужна «напоминалка» в телефоне.

12) именно о нас на протяжении многих веков слагались целые поэмы, оды, стихи самыми талантливыми людьми в мире.

13) в мужской одежде мы можем выглядеть очень пикантно, а если мужчина наденет женский наряд, то уже выглядит, мягко говоря, глупо.

14) если мы иногда глупим, то всегда найдутся те, кому покажется это милым.

15) нам не нужно служить в армии или делать все, чтобы туда не попасть.

16) мы не воспринимаем обыкновенную простуду, как тяжелую болезнь.

17) при желании мы можем понять мужчину, им это удастся гораздо реже.

18) подсчитано, что



мужчины в среднем живут на 6 лет меньше, чем женщины.

19) мы умеем радоваться мелким прелестям, вроде нового блеска или кофточки с распродажи.

20) и самое главное мы несём доброту и заботу в этот мир.

Вывод: быть девушкой не так уж и плохо, ведь у нас огромное количество разных радостей. Да чего скромничать, без нас просто невозможно! Кто же будет каждый день удивлять молодых людей новыми, экзотическими блюдами? Кто, как ни девушки, будут заботиться о бездомном котёнке из соседнего подъезда и в итоге заберёт этого милашку к себе домой. Но без лиц сильного пола весна не стала бы порой любви. По этому, дорогие мужчины, старайтесь уделять прекрасным дамам больше внимания, дарить им счастливые минутки, заботиться и восхищаться ими. Ведь это нам так нравится.

Анна Новоселова



Как стать принцессой?

Эх,...стать принцессой, даже звучит по-волшебному, а как же хочется перенести это волшебство в жизнь! Причем желание это присуще каждой девушке, особенно в возрасте от 14 до 18 лет, особенно весной, особенно 8-ого марта. Но хотят многие, а знают, как этого добиться, только единицы. А ведь это так просто!

Во-первых, спешу развеять до боли знакомый миф! Чтобы стать принцессой, в глазах окружающих, совсем не обязательно быть ангелом, без единого недостатка. Нужно всего лишь оставаться собой, и выполнять несколько, совсем не сложных правил. Каких? Их всего пять, они безумно просты и привычны нашей жизни, поэтому и запомнить их большого труда не составит!

Правило №1. «Главное оружие». Что же мы можем назвать главным оружием покорения сердец? Конечно же, это улыбка! Ослепительная, нежная, а главное естественная! Ведь если



ваше лицо вместо чистого и не наигранного умиления изобразит какую-нибудь жуткую гримасу, то на всеобщем празднике жизни вы рискуете стать не принцессой, а скорее клоуном, с абсолютно дурацким выражением лица.

Но все же главный секрет обворожительной улыбки это не ослепительно белые зубы, ведь, прежде всего, улыбаться должны ваши очаровательные глазки, именно они и покажут окружающим, что улыбка действительно искренняя. Вот, кстати мы и перешли к правилу под номером два.

Правило №2. «Ах, эти глаза напротив!». Дорогие девушки, не стесняйтесь стрелять глазками направо и налево, да и на все остальные стороны в принципе тоже. При знакомстве о вас больше скажут ваши глаза, чем все самые выразительные слова. Так может все-таки стоит освоить эту чудесную науку разговора взглядами? Но увлекаться здесь тоже не стоит, оставьте за собой загадку, не стоит подмигивать каждому встречному, продемонстрируйте свою самую обворожительную улыбку и просто умопомрачительный взгляд. Поверьте, этого будет достаточно.

Правило №3. «От бедра...». Идеальная походка, королевская осанка и виртуозное владение ходьбой на каблуках – вот и все, что от вас требуется. Вы видели когда-нибудь горбатенькую принцессу? Даже звучит смешно, а как выглядит и вовсе сложно представить. Так что, если уж подались в особы королевского рода, так надо соответствовать! Но не обязательно наворачивать круги подомус томиком Большой Советской Энциклопедии на голове, просто почувствуйте себя настоящей принцессой, поднимите подбородок повыше, выпрямите спинку и...вуаля! Королевская походка не заставит себя ждать!

Правило №4. «Смайлик на ножках». Именно так можно назвать это правило. Нет, это не значит, что всем новоявленным принцессам срочно нужно разрисовать лицо веселыми рожицами! Принцесса все-таки звание гордое. Но, если



ты хочешь быть популярной и востребованной, то постарайся научиться жить в позитиве и дарить этот позитив окружающим. Ведь если ты претендуешь на лидерство, то именно ты обязана быть душой любой компании. И это сделать не труднее, чем все предыдущие пункты. Попробуй стать к окружающим действительно ближе и никогда не ставь на первое место только свои трудности, окружающие не обязаны их за тебя решать! А вот если ты проявишь искренний интерес к их проблемам, это заметят и оценят! Но каждый акт «доброй воли» должен идти от сердца, не пытайся его наиграть.

Правило №5. «Бабочки в душе». Весна, самая идеальная пора, чтобы влюбиться! А как преобразает человека любовь, и говорить не стоит! Ведь именно с этим чувством в нашу жизнь приходит желание улыбаться, дарить позитив, а глаза сами собой начинают блистать искорками! Да и что это за принцесса такая, без принца в сердце?

Может быть, именно любовь делает из обычной девочки принцессу? Как знать, но все же именно любовь правит миром! Так что, уважаемые лицеисты, пользуйтесь мгновением весны, влюбляйтесь и тогда принцев и принцесс у нас станет гораздо больше. А это здорово!

Екатерина Каиутчик.

О самых лучших!

Наши девушки! Какие они? Умные, красивые или милые, обаятельные? А может быть они экстрималки или наоборот, любят спокойную, обыденную жизнь? На самом деле все девушки разные. Но именно на них держится все хозяйство, домашние хлопоты и другие заботы. Ведь недаром, 8 марта – это международный женский день, единственный день в календаре, когда все женщины страны заслуживают мужского внимания и уважения. И наши мужчины, папы, дедушки, преподносят нам весенние подарки, тем самым, выражая свою любовь и преданность.

В нашем лицее все без исключения девушки лучшие. И каждая из них хороша по-своему, каждая из них представляет собой индивидуальность.



Так, в старших классах учится

самая коммуникабельная и творческая личность! В жизни она уже поставила для себя определенные цели, которые необходимо реализовать. Ученицы 9 класса Мария Лугарева и Татьяна Могильченко активно участвуют в жизни школы, поэтому мы часто можем увидеть их на сцене. Ведь не зря Маша интересуется творчеством и уже долгое время занимается музыкой, играет на гитаре, отменно поет и танцует. А Таня серьезно занимается балльными танцами. Конечно, если есть свободная минутка, то девушки всегда рады встретиться с друзьями



и поговорить на разные темы. Но учеба также играет важную роль в их жизни. Мария безумно любит химию, и именно с этим предметом хочет связать свою дальнейшую жизнь. А Таня всерьез увлеклась математическими науками. Надеемся, наступившая весна станет прекрасным вдохновением к новым жизненным ступеням.

В среднем звене учатся очаровательные, спортивные девчонки! У кого-то пристрастие к футболу, кто-то хочет стать профессиональным игроком в волейбол или баскетбол.

А кто-то обладает отменной



техникой и выносливостью в забегах на длинные дистанции. Вот и ученицы 7 класса Анастасия Чибирева и Настя Дудина посвящают свое время тренировкам по баскетболу и волейболу. Ежедневные занятия помогают достичь поставленных задач и установить новые, более высокие результаты. Но и при таких больших нагрузках, наши красивые леди не забывают и об образовании. Обе хотят самореализоваться в жизни, и добиться успеха в той или иной профессии. Мы желаем им удачи в реализации всех поставленных целей и поздравляем с женским днем – 8 марта!

Так же не нужно забывать про самых маленьких красивых, милых учениц нашей школы, про будущее нашей страны. Пусть они, как и в эти замечательные, весенние денечки наполняют наш Лицей прекрасными улыбками, хорошим, озорным настроением и пронзительным смехом!

Вот такие мы красавицы и умницы, поэтому, молодые люди, берегите нас! Ведь мы такие хрупкие создания, которые от малейшего движения способны сломаться. А ваша поддержка и внимание нам необходимы!

Юлия Ефремова

Редколлегия.

Главный редактор: А. Тишук.
Журналисты: Т. Штанова, Ю. Ефремова,
М. Демко, А. Новоселова, Д. Ильина,
Е. Кашутчик.
Верстка и дизайн: В. Лобзин.



Лицей раздельного обучения №103 «Гармония»; адрес: 662978, г. Железногорск, Красноярского края, ул. 60 лет ВЛКСМ, 32;
тел/факс: (391-97) 4-40-20;
http://lyceum.k26.ru
e-mail: news@sch103.krasnoyarsk.su